PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-01	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Identificar las falencias de los estudiantes y determinar la corrección más apropiada de acuerdo a las habilidades que el estudiante maneje, teniendo en cuenta un proceso pedagógico de cada niño.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

LUDICA :
Fomentar por medio de actividades didácticas el aprendizaje de las habilidades básicas de la gimnasia, teniendo en cuenta juegos pre deportivos que pueden servir para tal fin, buscando así un aprendizaje de calidad, interés y buena actitud en el desarrollo de las mismas.

TEMA :
Habilidades en minitramp

SUBTEMAS :
Saltos básicos y saltos con apoyo a ejecución en banco sueco

IMPLEMENTACION :
Colchonetas, banco, minitramp, coliseo o zona verde del parque.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos Enseñanza de saltos en minitramp y ejecuciones de enlace básicas en banco sueco, trabajo de fortalecimiento y seguridad en si mismos para la buena ejecución de los ejercicio. Se organizan una serie de juegos como: El sentido de elementos, en el cual los estudiantes deben realizar una figura u objeto con el cuerpo según la indicación que de él formador. Se comienza con la realización de elementos básicos propios de la gimnasia, tales como saltos básicos y con enlace en banco sueco el rollo adelante y atrás, invertida con apoyo, siempre enseñando los educativos de cada elemento.

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp de manera libre

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150188121	SHARITH SOFIA ACOSTA	Asistio
1016605451	SARA GABRIELA LIEVANO	Asistio
1016963190	ASHELYN VANESSA ARBOLEDA	No asistio
N37664902027	JESUANNYS PATRICIA LUGO	Asistio
1014284754	ANGEL CASTILLO	Asistio
1071988073	LIAN SAMUEL CUELLAR	Asistio
1206217163	NAILEEN STEISY DE LAS SALAS	No asistio
1016962453	ANA SOFIA GRANADOS	No asistio
1016961498	ISABELLA MENDEZ	No asistio
1141722442	IVANNA YOJARY PALACIOS	Asistio
1063308168	ZARAHI REYES	Asistio
1070397396	DANNA VALENTINA SANCHEZ	Asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1014268936	SARA SOFIA GUEVARA	Asistio
1031842105	SARA GABRIELA LUNA	Asistio
1216971326	LINA MARCELA FLOREZ	No asistio
1014269725	JORDAN SMITH PINEDA	Asistio
1141721570	ISABELLA MARTIN	Asistio
1141338791	CAROL VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1024538204	EBELIN ALEXANDRA GIL	Asistio
1018493399	ANGELA SAMARIZ CUELLAR	Asistio
1053744433	DOMINIC ALEXIS TORRES	No asistio
1021688156	JUAN DIEGO SEGURA	No asistio
1014290035	MARIA ISABEL MELCHOR	No asistio
1016961624	JUAN MANUEL PIRAGUA	No asistio
1062403375	RUTH VIATRIS JAIMES	Asistio
1031838017	JUAN NICOLAS BERNAL	No asistio